
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA**2021****Prova 26****1.ª e 2.ª fases**

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao programa do ensino básico em vigor no corrente ano letivo. As modalidades coletivas contempladas no programa de Educação Física do ensino básico que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol. As modalidades individuais são Atletismo e Badminton. Aptidão Física, um dos testes do Fitescola.

A cotação da prova corresponde a cem (100) pontos.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por uma componente prática com uma ponderação de 100 Pontos na avaliação final.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte:

PROVA PRÁTICA

<i>Valorização dos domínios/conteúdos</i>	<i>Tipologia de itens</i>	<i>Cotação</i>	<i>CrITÉrios gerais de correção</i>
As Atividades Físicas Desportivas 1- Jogos Desportivos Coletivos: 1.1- Futebol 1.2- Andebol 1.3- Basquetebol 1.4- Voleibol	- Situações de exercício critério - Percursos técnicos	40 pontos	O aluno aplica e executa de forma satisfatória as ações técnico-táticas adequadas em dois Jogos Desportivos Coletivos.
2- Raquetes 2.1- Badminton	- Situações de exercício critério	10 pontos	O aluno escolhe e executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
3 – Atletismo 3.1 – Velocidade	- Situações de exercício critério	10 pontos	O aluno executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
4 – Condição física 4.1 – Testes Fit escola	- Situações de exercício critério	20 pontos	O aluno executa dentro dos parâmetros da Zona saudável.
5 - Dança 5.1 – Line dance merengue	- Situações de exercício critério	20 pontos	O aluno executa de forma satisfatória a coreografia
TOTAL		100 PONTOS	

MATERIAL AUTORIZADO

Calções ou calça de fato de treino, camisola ou blusão de fato de treino (não são permitidas camisas com botões), e calçado adequado (ténis), que não poderá vir calçado de casa.

DURAÇÃO

45 minutos, sem tolerância.