
MATRIZ – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO
EDUCAÇÃO FÍSICA**2020**

Ensino Secundário - Portaria n.º 243/2012, de 10 de agosto e Portaria n.º 226-A/2018, de 7 de agosto

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Avaliação Extraordinária do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física do 10º ano, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objetivos
- Conteúdos
- Estrutura da prova
- Modalidade da prova
- Material
- Duração
- Cotações
- Critérios gerais de classificação

OBJETIVOS

A prova tem por referência os objetivos comuns ao programa do ensino secundário em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 10º ano. As modalidades coletivas contempladas no programa de Educação Física do ensino secundário que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol e Andebol, Futebol. As modalidades individuais são a Ginástica, Badminton e Atletismo. Será também avaliada a área da Condição Física.

CONTEÚDOS

A prova escrita é constituída por questões das matérias já salientadas nomeadamente: Desportos Coletivos: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol; desportos individuais: Ginástica e Atletismo, as Raquetas e a área da condição física.

A cotação de cada prova corresponde a duzentos (200) pontos.

ESTRUTURA DA PROVA

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro seguinte:

PROVA ESCRITA

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	COTAÇÃO	Critérios gerais de correção
<p>Conhecer e aplicar diversos processos de elevação e manutenção da condição física.</p> <p>Conhecer e interpretar fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e aplicar regras de higiene e de segurança.</p>	Respostas de Escolha Múltipla e Preenchimento de espaços.	100 Pontos	O aluno seleciona corretamente os conceitos básicos solicitados sobre os conteúdos propostos.
<p>ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS INDIVIDUAIS</p> <p>Atletismo</p> <p>Badminton</p> <p>Ginástica</p> <p>ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS COLETIVAS</p> <p>Voleibol</p> <p>Futebol</p> <p>Andebol</p> <p>Basquetebol</p>	Respostas de Escolha Múltipla	20 Pontos 20 Pontos 20 Pontos 10 Pontos 10 Pontos 10 Pontos 10 Pontos	O aluno seleciona corretamente os conceitos básicos solicitados sobre os conteúdos propostos.
TOTAL		200 PONTOS	

PROVA PRÁTICA

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	COTAÇÃO	CrITÉrios gerais de correção
ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS INDIVIDUAIS Ginástica de solo	Trabalho Individualizado	40 Pontos	Executar com correção uma sequência de habilidades gímnicas combinando os seguintes elementos: rolamento à frente e à retaguarda, apoio facial invertido e roda.
Badminton	Trabalho Individualizado	40 Pontos	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: clear, lob, drive, amorti e serviço.
ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS COLETIVAS Basquetebol	Exercícios Critério/ Jogo Reduzido	30 Pontos	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: passe de peito, receção, drible de proteção e mudança de direção com lançamento na passada.
Andebol	Exercícios Critério/ Jogo Reduzido	30 Pontos	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: passe de ombro, receção, drible e remate em suspensão.
Voleibol	Exercícios Critério/ Jogo Reduzido	30 Pontos	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: serviço por baixo, manchete, passe por cima e finalização com passe colocado.
Futebol	Exercícios Critério/ Jogo Reduzido	30 Pontos	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: passe, receção, condução de bola em drible e remate.
TOTAL		200 PONTOS	

Modalidade da Prova

A prova é constituída por uma componente escrita com uma ponderação de 200 Pontos e uma componente prática com uma ponderação de 200 Pontos na avaliação final. O aluno terá de realizar obrigatoriamente as duas provas.

Material

Equipamento apropriado para a prática da atividade física e material necessário para higiene pessoal.

Para as atividades a avaliar são necessários 4 colchões, 1 bola de Basquetebol, 1 bola de Andebol, 1 bola de Futebol, 20 pinos, 1 bola de Voleibol, 2 raquetas de Badminton, 1 volante, materiais/equipamentos a fornecer pela escola.

Duração

Prova escrita: 45 minutos, sem tolerância.

Prova prática: 45 minutos, sem tolerância.

Cotações

A cotação de cada prova corresponde a duzentos (200) pontos.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

A classificação a atribuir a cada prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método: 1 - não executa; 2 – executa com muitas incorreções; 3 – executa com algumas incorreções; 4 – executa de forma correta; 5 – executa de forma excelente. A atribuição do nível 5 corresponde aos critérios de êxito definidos pelo programa de Educação Física para cada tarefa/atividade, tendo em conta o nível exigido.