
MATRIZ – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO**EDUCAÇÃO FÍSICA****2020****Ensino Básico - Despacho Normativo 1F/2016, de 5 de abril e Portaria n.º 223-A/2018**

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Avaliação Extraordinária do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física do 8º ano, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objetivos
- Conteúdos
- Estrutura da prova
- Modalidade da prova
- Material
- Duração
- Cotações
- Critérios gerais de classificação

OBJETIVOS

A prova tem por referência os objetivos comuns ao programa do ensino básico em vigor no corrente ano letivo. As modalidades coletivas contempladas no programa de Educação Física do ensino básico que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol. As modalidades individuais são a Ginástica Solo, Aparelhos, Atletismo e Badminton.

CONTEÚDOS

A prova escrita é constituída por questões das matérias já salientadas nomeadamente: desportos coletivos: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol; Desportos individuais: Ginástica de Solo, Aparelhos, Atletismo, Badminton e a área da Condição Física.

ESTRUTURA DA PROVA

A estrutura da prova sintetiza-se nos quadros seguintes:

PROVA TEÓRICA

<i>Valorização dos domínios/conteúdos</i>	<i>Tipologia de itens</i>	<i>Cotação</i>	<i>CrITÉrios gerais de correção</i>
I- Saúde e Condição Física	Respostas de Escolha Múltipla e Preenchimento de espaços.	12 pontos	O aluno conhece e relaciona conceitos relativos à saúde e condição física.
II- Jogos Desportivos Coletivos (J.D.C.) <ul style="list-style-type: none"> • Futebol • Andebol • Basquetebol • Voleibol 	Respostas de Escolha Múltipla	48 pontos	O aluno reconhece e identifica os diferentes Jogos Desportivos Coletivos, nomeadamente ações técnico-táticas específicas de cada um, bem como a terminologia utilizada.
III- Ginástica	Respostas de Escolha Múltipla	15 pontos	O aluno reconhece e identifica os padrões técnicos dos elementos gímnicos, bem como as suas determinantes técnicas.
IV- Atletismo <ul style="list-style-type: none"> • Corrida de Velocidade • Salto em Comprimento • Salto em Altura 	Respostas de Escolha Múltipla	15 pontos	O aluno reconhece e identifica os padrões técnicos da corrida de velocidade, do salto em comprimento e do salto em altura, bem como as suas determinantes técnicas. O aluno conhece os regulamentos específicos das várias especialidades do atletismo.
V- Raquetes <ul style="list-style-type: none"> • Badminton 	Respostas de Escolha Múltipla	10 pontos	O aluno reconhece e identifica as determinantes técnicas do lob, clear, amorti e serviço.
TOTAL		100 PONTOS	

PROVA PRÁTICA

<i>Valorização dos domínios/conteúdos</i>	<i>Tipologia de itens</i>	<i>Cotação</i>	<i>CrITÉrios gerais de correção</i>
As Atividades Físicas Desportivas 1- Jogos Desportivos Coletivos:	- Situações de exercício critério - Percursos técnicos	40 pontos	O aluno aplica e executa de forma satisfatória as ações técnico-táticas adequadas, ao exercício critério proposto.
1.1- Futebol			
1.2- Andebol			
1.3- Basquetebol			
1.4- Voleibol			
2- Ginástica	2.1- Elaboração e realização de uma sequência de exercícios no solo	10 pontos	O aluno executa de forma adequada as destrezas gímnicas propostas.
2.1- Solo			
2.2- Aparelhos (Plinto)	2.2- Situações de exercício critério Total de padrões	10 pontos	
3- Raquetes	- Situações de exercício critério	10 pontos	O aluno escolhe e executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
3.1- Badminton			
4 – Atletismo 4.1 – Salto em altura/ velocidade	- Situações de exercício critério	10 pontos	O aluno executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
5 – Condição física 5. 1 – Testes Fit escola	- Situações de exercício critério	20 pontos	O aluno executa dentro dos parâmetros da Zona saudável.
TOTAL	100 PONTOS		

Modalidade da Prova

A prova é constituída por uma componente escrita com uma ponderação de 100 Pontos e uma componente prática com uma ponderação de 100 Pontos na avaliação final. O aluno terá de realizar obrigatoriamente as duas provas.

Material

Prova Teórica – Caneta de tinta indelével azul ou preta.

Prova Prática - Calções ou calça de fato de treino, camisola ou blusão de fato de treino (não são permitidas camisas com botões), e calçado adequado (“ténis” e/ou sapatilhas de ginástica), que não poderá vir calçado de casa. (Equipamento apropriado para a prática da atividade física e material necessário para higiene pessoa).

Para as atividades a avaliar são necessários 4 colchões, 1 bola de Basquetebol, 1 bola de Andebol, 1 bola de Futebol, 20 pinos, 1 bola de Voleibol, 2 raquetas de Badminton, 1 volante, materiais/equipamentos a fornecer pela escola.

Duração

Prova escrita: 45 minutos, sem tolerância.

Prova prática: 45 minutos, sem tolerância.

Cotações

A cotação de cada prova corresponde a cem (100) pontos.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

1. As respostas dadas deverão:

- Revelar capacidade de síntese e coerência de discurso;
- Demonstrar competência na utilização da terminologia própria da Educação Física e do Desporto

2. O conteúdo inadequado invalida a obtenção de qualquer pontuação.

3. A classificação a atribuir a cada prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método: 1 - não executa; 2 – executa com muitas incorreções; 3 – executa com algumas incorreções; 4 – executa de forma correta; 5 – executa de forma excelente. A atribuição do nível 5 corresponde aos critérios de êxito definidos pelo programa de Educação Física para cada tarefa/atividade, tendo em conta o nível exigido.