

MATRIZ – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

Educação Física- 10º ano

2023

Ensino Secundário - Portaria n.º 243/2012, de 10 de agosto e Portaria n.º 226-A/2018, de 7 de agosto

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Avaliação Extraordinária do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física do 10º ano, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objetivos
- Conteúdos
- Estrutura da prova
- Modalidade da prova
- Material
- Duração
- Cotações
- Critérios gerais de classificação

OBJETIVOS

A prova prática tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao programa do ensino secundário em vigor no corrente ano letivo, no que respeita as modalidades coletivas contempladas nas aprendizagens essenciais. Nas modalidades coletivas serão contempladas as seguintes modalidades: Basquetebol, Voleibol e Andebol, Futebol e nas modalidades individuais são a Ginástica, Badminton e Atletismo. Será também avaliada a área da Condição Física (FIT escola)

CONTEÚDOS

| COMPONENTE TEÓRICA | VALORIZAÇÃO DOS DOMÍNIOS/ CONTEÚDOS | TIPOLOGIA | COTAÇÃO | CRITÉRIOS GERAIS DE CORREÇÃO |
|---|--|---|---|---|
| CONTEÚDOS TEÓRICOS | <p>Conhecer e aplicar diversos processos de elevação e manutenção da condição física.</p> <p>Conhecer e interpretar fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e aplicar regras de higiene e de segurança.</p> | Respostas de Escolha Múltipla e preenchimento de espaços. | 65 Pontos | O aluno seleciona corretamente os conceitos básicos solicitados sobre os conteúdos propostos. |
| ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS INDIVIDUAIS | <ul style="list-style-type: none"> • Atletismo • Badminton • Ginástica | | <p>5 Pontos</p> <p>5 Pontos</p> <p>5 Pontos</p> | O aluno seleciona corretamente os conceitos básicos solicitados sobre os conteúdos propostos. |
| ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS COLETIVAS | <ul style="list-style-type: none"> • Voleibol • Futebol • Andebol • Basquetebol | Respostas de Escolha Múltipla | <p>5 Pontos</p> <p>5 Pontos</p> <p>5 Pontos</p> <p>5 Pontos</p> | |

| COMPONENTE PRÁTICA | VALORIZAÇÃO DOS DOMÍNIOS/ CONTEÚDOS | TIPOLOGIA | COTAÇÃO | CRITÉRIOS GERAIS DE CORREÇÃO |
|--|---|------------------------------------|-------------------|---|
| ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS INDIVIDUAIS | <ul style="list-style-type: none"> Ginástica de solo Badminton | Trabalho Individualizado | 20 Pontos | Executar com correção uma sequência de habilidades gímnicas combinando os seguintes elementos: rolamento à frente e à retaguarda, rolamentos com pernas afastadas, apoio facial invertido, avião, ponte e roda. |
| | | Trabalho Individualizado | 20 Pontos | Executar com correção os seguintes gestos técnicos: clear, lob e serviço. |
| ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS COLETIVAS | <ul style="list-style-type: none"> Basquetebol Andebol Voleibol Futebol | Exercícios Critério/ Jogo Reduzido | 15 Pontos | Executar com correção os seguintes gestos técnicos: passe de peito, receção, drible de proteção e mudança de direção com lançamento na passada. |
| | | Exercícios Critério/ Jogo Reduzido | 15 Pontos | Executar com correção os seguintes gestos técnicos: passe de ombro, receção, drible e remate em suspensão. |
| | | Exercícios Critério/ Jogo Reduzido | 15 Pontos | Executar com correção os seguintes gestos técnicos: serviço por baixo, manchete, passe por cima e finalização com passe colocado. |
| | | Exercícios Critério/ Jogo Reduzido | 15 Pontos | Executar com correção os gestos técnicos: passe, receção, condução de bola e remate. |
| | | | 200 Pontos | |

ESTRUTURA DA PROVA

A prova terá uma parte teórica e uma parte prática.

MODALIDADE DA PROVA

A prova é constituída por uma componente escrita com uma ponderação de 100 Pontos e uma componente prática com uma ponderação de 100 Pontos na avaliação final. O aluno terá de realizar obrigatoriamente as duas provas.

MATERIAL

Equipamento apropriado para a prática da atividade física e material necessário para higiene pessoal.

Para as atividades a avaliar são necessários 4 colchões, 1 bola de Basquetebol, 1 bola de Andebol, 1 bola de Futebol, 20 pinos, 1 bola de Voleibol, 2 raquetas de Badminton, 1 volante, materiais/equipamentos a fornecer pela escola.

DURAÇÃO

Prova escrita: 45 minutos, sem tolerância.

Prova prática: 45 minutos, sem tolerância.

COTAÇÕES

A prova escrita é constituída por questões das matérias já enunciadas anteriormente.

A cotação final de cada prova corresponde a cem (100) pontos.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

A classificação a atribuir a cada prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método: 1 - não executa; 2 – executa com muitas incorreções; 3 – executa com algumas incorreções; 4 – executa de forma correta; 5 – executa de forma excelente. A atribuição do nível 5 corresponde aos critérios de êxito definidos pelo programa de Educação Física para cada tarefa/atividade, tendo em conta o nível exigido.