

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**Educação Física****2023****Prova 26****1.ª e 2.ª fases****3.º Ciclo do Ensino Básico**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao Programa do Ensino Básico em vigor no corrente ano letivo. As modalidades coletivas contempladas no Programa de Educação Física do Ensino Básico que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol. As modalidades individuais são a Ginástica de solo, Atletismo (Corrida de Velocidade - 40 m), Badminton e Dança (Dança tradicional, ou “Line Dance” Merengue ou Chachachá). Na Aptidão Física, é avaliada a Aptidão Aeróbia, com os testes do Fitescola – Vaivém e abdominais.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por uma componente prática com uma ponderação de 100 Pontos na avaliação final.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir na prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método: 1 - não executa; 2 – executa com muitas incorreções; 3 – executa com algumas incorreções não impeditivas do fluir da atividade; 4 – executa de forma correta; 5 – executa de forma excelente. A atribuição do nível 5 corresponde aos critérios de êxito definidos pelo programa de Educação Física para cada tarefa/atividade, tendo em conta o nível exigido.

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte:

PROVA PRÁTICA

<i>Valorização dos domínios/conteúdos</i>	<i>Tipologia de itens</i>	<i>Cotação</i>	<i>Crítérios gerais de correção</i>
As Atividades Físicas Desportivas 1 - Jogos Desportivos Coletivos: 1.1- Futebol 1.2- Andebol 1.3- Basquetebol 1.4- Voleibol	- Situações de exercício critério - Percursos técnicos	40 pontos	O aluno escolhe, aplica e executa de forma satisfatória as ações técnico-táticas adequadas em dois dos Jogos Desportivos Coletivos.
2- Ginástica de solo	- Elaboração e realização de uma sequência de exercícios no solo	10 pontos	O aluno executa de forma adequada as destrezas gímnicas propostas.
3- Raquetes 3.1- Badminton	- Situações de exercício critério	15 pontos	O aluno executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
4 – Atletismo 4.1 – Velocidade	- Situações de exercício critério	15 pontos	O aluno executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
5 – Aptidão Física 5.1 – Testes Fitescola	- Situações de exercício critério	10 pontos	O aluno executa dentro dos parâmetros da Zona Saudável dois testes indicados.
6 – Dança 6.1 – “Line Dance” Merengue 6.2 – “Line Dance” Chachachá 6.3 – Dança Tradicional	- Situações de exercício critério	10 pontos	O aluno executa de forma satisfatória a coreografia da dança por si escolhida.
TOTAL		100 PONTOS	

MATERIAL AUTORIZADO

Calções ou calças de fato de treino, camisola ou blusão de fato de treino (não são permitidas camisas com botões), e calçado adequado para a prática de atividade física (ténis). Não deverá vir calçado de casa.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.