

**INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA****Educação Física****2023****Prova 26****1.ª e 2.ª fases****3.º Ciclo do Ensino Básico – Artigo 9.º do Decreto-Lei nº54/2018, de 6 de julho**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

**OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao Programa do Ensino Básico em vigor no corrente ano letivo. As modalidades coletivas contempladas no Programa de Educação Física do Ensino Básico que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol. As modalidades individuais são a Ginástica de solo, Atletismo (Corrida de Velocidade - 40 m), Badminton e Dança (Dança tradicional, ou “Line Dance” Merengue ou Chachachá). Na Aptidão Física, é avaliada a Aptidão Aeróbia, com os testes do Fitescola – Vaivém e abdominais.

**CARACTERIZAÇÃO DA PROVA**

A prova é constituída por uma componente prática com uma ponderação de 100 Pontos na avaliação final.

**CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

A classificação a atribuir na prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método: 1 - não executa; 2 – executa com muitas incorreções; 3 – executa com algumas incorreções não impeditivas do fluir da atividade; 4 – executa de forma correta; 5 – executa de forma excelente. A atribuição do nível 5 corresponde aos critérios de êxito definidos pelo programa de Educação Física para cada tarefa/atividade, tendo em conta o nível exigido.

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro seguinte:

**PROVA PRÁTICA**

<i>Valorização dos domínios/conteúdos</i>	<i>Tipologia de itens</i>	<i>Cotação</i>	<i>Crítérios gerais de correção</i>
As Atividades Físicas Desportivas <b>1 - Jogos Desportivos Coletivos:</b>  1.1- Futebol 1.2- Andebol 1.3- Basquetebol 1.4- Voleibol	- Situações de exercício critério - Percursos técnicos	<b>40 pontos</b>	O aluno escolhe, aplica e executa de forma satisfatória as ações técnico-táticas adequadas em dois dos Jogos Desportivos Coletivos.
<b>2- Ginástica de solo</b>	- Elaboração e realização de uma sequência de exercícios no solo	<b>10 pontos</b>	O aluno executa de forma adequada as destrezas gímnicas propostas.
<b>3- Raquetes</b>  3.1- Badminton	- Situações de exercício critério	<b>15 pontos</b>	O aluno executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
<b>4 – Atletismo</b>  4.1 – Velocidade	- Situações de exercício critério	<b>15 pontos</b>	O aluno executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
<b>5 – Aptidão Física</b>  5.1 – Testes Fitescola	- Situações de exercício critério	<b>10 pontos</b>	O aluno executa dentro dos parâmetros da Zona Saudável dois testes indicados.
<b>6 – Dança</b>  6.1 – “Line Dance” Merengue 6.2 – “Line Dance” Chachachá 6.3 – Dança Tradicional	- Situações de exercício critério	<b>10 pontos</b>	O aluno executa de forma satisfatória a coreografia da dança por si escolhida.
<b>TOTAL</b>		<b>100 PONTOS</b>	

**MATERIAL AUTORIZADO**

Calções ou calças de fato de treino, camisola ou blusão de fato de treino (não são permitidas camisas com botões), e calçado adequado para a prática de atividade física (ténis). Não deverá vir calçado de casa.

**DURAÇÃO**

A prova tem a duração de 45 minutos, sem tolerância.