

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA A MÓDULO
MODALIDADES DE GINÁSIO
2021
UFCD: 9458
DESIGNAÇÃO : Ginástica Localizada - Metodologia
ENSINO PROFISSIONAL

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência a módulo do Ensino profissional da disciplina de Modalidades de Ginásio, a realizar em setembro de 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A Prova tem por referência os objetivos comuns ao Programa do Ensino Profissional do Curso de Técnico de Desporto, em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 11º ano. A unidade de formação de curta duração está contemplada no Referencial de Formação do Catálogo Nacional de Qualificações, da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, do Curso de Técnico de Desporto, na Componente de Formação Tecnológica, na disciplina de Modalidades de Ginásio.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por uma componente prática com uma ponderação de 200 Pontos.

A prova sintetiza-se no quadro que se segue:

PROVA PRÁTICA

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	COTAÇÃO	Critérios gerais de correção
Reproduzir uma parte de uma aula de GI; Terá 10 minutos para observar e preparar-se para a apresentação.	Trabalho Individualizado	50 Pontos	Executar com correção os todos os padrões de movimento;
Organizar uma série de exercícios de forma a solicitar zonas opostas – agonista/antagonista: (por exemplo quadricípites e isquiotibiais; Bicípites e Tricípites) .		100 Pontos	Cada exercício deverá ser realizado com correto alinhamento postural e técnica;
Selecionar uma série de exercícios de flexibilidade		100 Pontos	Realizar os exercícios com toda a amplitude funcional dos segmentos envolvidos; Manter o padrão de respiração normal;

(2 exercícios de flexibilidade estática e 2 de flexibilidade dinâmica)			
TOTAL		200 PONTOS	

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método: 1 - não executa; 2 – executa com muitas incorreções; 3 – executa com algumas incorreções; 4 – executa de forma correta; 5 – executa de forma excelente.

MATERIAL AUTORIZADO

Prova Prática - Equipamento apropriado para a prática da atividade física e material necessário para higiene pessoal.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos.