

**seixal**  
câmara municipal

---

---

---

# Simulacro de evacuação em caso de sismo

- procedimentos -



## Proteção Civil

“A **proteção civil** é a atividade desenvolvida pelo **Estado**, regiões autónomas e **autarquias locais**, pelos **cidadãos** e por todas as entidades públicas e privadas com a finalidade de prevenir riscos coletivos inerentes a situações de **acidente grave ou catástrofe**, de atenuar os seus efeitos e proteger e socorrer as pessoas e bens em perigo quando aquelas situações ocorram.”

*n.º1 da Lei n.º 80/2015, Lei de Bases da Proteção Civil*

## Entidades públicas e privadas

### Plano de Segurança Interno / Medidas de Autoproteção

**Medidas de prevenção:** procedimentos de prevenção ou planos de prevenção, formação em segurança contra incêndio e simulacros.

**Simulacros:** são testes do plano de segurança interno e treino dos ocupantes.

Lei n.º 123/2019 de 18 de outubro, procede à terceira alteração do Decreto-Lei n.º 220/2008, de 12 de novembro;

Portaria n.º 135/2020 de 02 de junho - 1ª Alteração á Portaria n.º 1532/2008, de 29 de dezembro (Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndio em Edifícios)

**Utilização-tipo IV (ESCOLAR), Categoria de Risco (2, 3...)**

## O que são e quais os objetivos dos simulacros?

### O que são

Um simulacro é um ensaio de como se deve atuar em caso de emergência, seguindo um plano pré-estabelecido, baseado em procedimentos de proteção e segurança.

“ A simulação periódica ajuda à aquisição de hábitos de segurança.

“ Ajuda a detetar lacunas e a aperfeiçoar os mecanismos de segurança.

“ Cria rotina nos procedimentos a adotar em situações de emergência.

### Objetivos

- a) Cumprir com os procedimentos legais em vigor (Portaria n. 135/2020 de 2 de Junho)
- b) Exercitar as medidas de autoproteção
- c) Exercitar a 1ª Intervenção
- d) Exercitar o alerta
- e) Exercitar a articulação com as forças de socorro
- f) Exercitar a evacuação de emergência

# Em caso de sismo sabe o que fazer?

## O que fazer – ANTES

- » Preparar o **kit de emergência** (água, alguns alimentos, documentos e medicação pessoal).
- » Definir os locais seguros da casa.
- » Elaborar um plano de emergência familiar.
- » Conhecer os **Pontos de Encontro** (PE) e os percursos.
- » Acompanhe os avisos da proteção civil.



## O que fazer – DURANTE

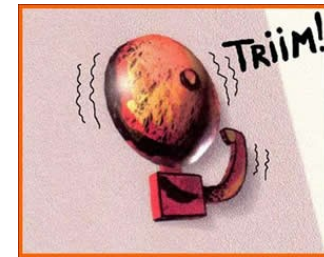
- » Ser prático e manter a calma.
- » Refugiar-se num local seguro.

## BAIXAR – PROTEGER - AGUARDAR



## O que fazer – DEPOIS

- » Não perca tempo. Respeite as orientações que lhe forem dadas.
- » Desligue o gás a eletricidade e a água.
- » Leve os documentos pessoais e meios de pagamento.
- » Leve o kit de emergência.
- » Ligue o rádio e siga as recomendações.
- » Em caso de suspeita ou aviso de **tsunami** desloque-se de imediato para uma zona alta.



### Alarme / alerta / sinalética

- Se houver uma situação de emergência na Escola, soará um sinal acústico (**toque contínuo de sirene**), que deverá ser identificado por todos.
- Este **toque indica a organização imediata e obrigatória da evacuação da Escola.**
- Conhecer as várias saídas do local onde se encontra e os percursos de evacuação em caso em emergência.
- Sair em fila indiana, em passo apressado sem corrida e encostado à parede.



## Evacuação de emergência | procedimentos

- ▶ Quando ouvir o sinal de alarme, retire-se do local ordeiramente, sem correr.
- ▶ Utilizar sempre escadas. Se estiver dentro de um elevador sair no piso mais próximo.
- ▶ Em caso de evacuação não esquecer que a sua vida é o mais importante, malas, mochilas ou outros objetos podem impedir de se movimentar melhor.
- ▶ Se estiver sentado nos lugares mais altos de um estádio ou pavilhão, e se não estiver em situação de perigo, deve permanecer sentado. No entanto, deve preparar-se para sair do recinto.
- ▶ Em caso de pânico, não se precipite para uma saída de emergência, verifique se não existem alternativas com menos gente.

## RESUMO: passos para uma evacuação de emergência


- 1- Ao ouvir o sinal de **alarme**;
- 2- Manter a calma e coordenar a saída das salas;
- 3- Definir em cada sala a pessoa que será o “**chefe de fila**” (DELEGADO DE TURMA);
- 4- Em último vai o “**cerra fila**” (PROFESSOR) que ao sair da sala fecha a porta;
- 5- Caminhar em passo acelerado, mas sem correrias;
- 6- Seguir pelos caminhos de evacuação até ao **Ponto de Encontro**;
- 7- No ponto de encontro o professor faz a **contagem** dos alunos;
- 8- Só abandonar o ponto de encontro quando for dada a ordem;
- 9- O/A Diretor/a ou quem tenha essas competências delegadas recebe a contagem e vai para o portão receber as equipas de socorro, comunica onde é o sinistro e se a escola está totalmente evacuada.

# Planta de emergência Pontos de Encontro

Legenda:

**ESCOLA**

a) Portão de acesso

 Ponto de encontro





**Todos somos Proteção Civil!**