
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**EDUCAÇÃO FÍSICA****2020****Prova 311****1.ª e 2.ª fases**

12.º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao programa do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao ensino secundário. As modalidades coletivas contempladas no programa de Educação Física do ensino secundário que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol. As modalidades individuais são a Ginástica Solo, Aparelhos e Badminton.

A prova escrita é constituída por questões das matérias já salientadas nomeadamente: desportos coletivos: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol; Desportos individuais: Ginástica de Solo, Aparelhos, Atletismo, Badminton e a área da Condição Física.

A cotação de cada prova corresponde a duzentos (200) pontos.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por uma componente escrita com uma ponderação de 200 Pontos e uma componente prática com uma ponderação de 200 Pontos na avaliação final. O aluno terá de realizar obrigatoriamente as duas provas.

A estrutura da prova sintetiza-se nos quadros seguintes:

PROVA ESCRITA

Valorização dos domínios / conteúdos	Tipologia de itens	Cotação	Crítérios gerais de correção
I– Saúde e Condição Física	Grupo I 2 Questões	20 pontos	O aluno conhece e relaciona conceitos relativos à saúde e condição física.
II- Jogos Desportivos Coletivos (J.D.C.) Futebol Andebol Basquetebol Voleibol	Grupo II 12 Questões	110 pontos	O aluno reconhece e identifica os diferentes Jogos Desportivos Coletivos, nomeadamente ações técnico-táticas específicas de cada um, bem como a terminologia utilizada.
III- Ginástica	Grupo III 3 Questões	25 pontos	O aluno reconhece e identifica os padrões técnicos dos elementos gímnicos, bem como as suas determinantes técnicas.
IV- Atletismo Corrida de velocidade e de estafetas Lançamento do peso Salto em comprimento	Grupo IV 3 Questões	25 pontos	O aluno reconhece e identifica os padrões técnicos da corrida de velocidade, da corrida de estafetas, do lançamento do peso e do salto em comprimento, bem como as suas determinantes técnicas. O aluno conhece os regulamentos específicos das várias especialidades do atletismo.
V- Raquetes Badminton	Grupo V 2 Questões	20 pontos	O aluno reconhece e identifica as determinantes técnicas do lob, clear, amorti e serviço.
TOTAL		200 PONTOS	

PROVA PRÁTICA

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	Cotação	Critérios gerais de correção
As Atividades Físicas Desportivas 1- Jogos Desportivos Coletivos: 1.1- Futebol 1.2- Andebol 1.3- Basquetebol 1.4- Voleibol	- Situações de exercício critério - Percursos técnicos Total de padrões técnicos observados: 20	120 pontos	O aluno aplica e executa de forma satisfatória as ações técnico-táticas adequadas, ao exercício critério proposto.
2- Ginástica 2.1- Solo	2.1- Elaboração e realização de uma sequência de exercícios no solo Total de padrões técnicos observados: 8	38 pontos	O aluno executa de forma adequada as destrezas gímnicas propostas.
2.2- Aparelhos (Minitrampolim)	2.2- Situações de exercício critério Total de padrões técnicos observados: 3	18 pontos	
3- Raquetes 3.1- Badminton	- Situações de exercício critério Total de padrões técnicos observados: 4	24 pontos	O aluno escolhe e executa de forma satisfatória as ações técnicas adequadas.
TOTAL		200 PONTOS	

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

1. As respostas dadas deverão:
 - Revelar capacidade de síntese e coerência de discurso;
 - Demonstrar competência na utilização da terminologia própria da Educação Física e do Desporto
2. O conteúdo inadequado invalida a obtenção de qualquer pontuação.

MATERIAL AUTORIZADO

Prova Teórica - Esferográfica azul ou preta

Prova Prática - Calções ou calça de fato de treino, camisola ou blusão de fato de treino (não são permitidas camisas com botões), e calçado adequado (“ténis” e/ou sapatilhas de ginástica), que não poderá vir calçado de casa.

DURAÇÃO

Prova escrita: 90 minutos, sem tolerância.

Prova prática: 90 minutos, sem tolerância.